

Ich habe mich entschieden etwas für meine Gesundheit zu tun. Mit ein paar Freunden unternehme ich nun sonntags gemütliche Fahrradfahrten - so um die 10 km.

Ich weiß, es ist nicht viel, aber alles braucht einen Anfang...

Wenn du auch Lust hast mit zumachen dann melde dich doch einfach bei mir. Das notwendige Gefährt wird gestellt!

Bis bald...?

